

Od října platí změny superdávky. Podpoří samoživitele, zohlední ceny bydlení v regionech i nové životní minimum

Od 1. října 2026 vstoupí v platnost změny v nastavení superdávky. Novela zákona přináší vyšší ochranu samoživitelům pečujícím o děti a přesněji zohledňuje náklady na bydlení podle jednotlivých okresů. Do výpočtu superdávky se rovněž promítne zvýšení životního minima, které vstupuje v platnost také 1. října. Úpravy se promítnou do pravidelného přehodnocení nároku u stávajících příjemců dávky, kteří budou v říjnu dokládat své příjmy a uhrazené náklady na bydlení. Stávající klienti nemusí kvůli změnám podávat novou žádost.

Jednou z nejvýznamnějších změn je rozšíření okruhu zranitelných osob. Dosud se zvýšená ochrana vztahovala na samoživitele, kteří pečovali o dítě do sedmi let věku. Od října se věková hranice dítěte nově stanoví na 15 let. Pečující samoživitelé s dětmi nad sedm let tak budou zařazeni mezi zranitelné domácnosti, což může v jednotlivých případech znamenat příznivější zohlednění uznatelných nákladů na bydlení a také vyšší podporu. Konečná výše dávky však bude i nadále záviset na individuální příjmové, majetkové a rodinné situaci každé domácnosti.

Další významnou změnu představuje přesnější zohlednění nákladů na bydlení. Týká se to takzvaných normativů na bydlení, konkrétně maximální výše uznatelných nákladů, které se při výpočtu dávky zohledňují. Zatímco dosavadní systém rozděloval obce do tří kategorií podle jejich velikosti, nově budou normativy nastaveny podle jednotlivých okresů. Nový model přesněji zohlední rozdíly v cenách nájemného v konkrétních lokalitách České republiky.

Od 1. října se také zvyšuje částka životního minima. U jednotlivce stoupne ze současných 4 860 Kč na 5 500 Kč. Změna se týká i dalších dospělých členů domácnosti. U dětí zůstává výše životního minima beze změny. Samotné zvýšení životního minima ani novela superdávky však automaticky neznamenají vyšší dávku pro všechny příjemce. Nárok i výsledná výše podpory budou i nadále posuzovány individuálně podle celkové situace konkrétní domácnosti.

„V říjnu současně proběhne pravidelné přehodnocení nároku na základě příjmů a nákladů na bydlení za předchozí tři měsíce, tedy červenec, srpen a září 2026, případně také doložení dalších rozhodných skutečností, pokud u nich došlo ke změně. Do přepočtu se již promítnou všechny tři uvedené změny včetně zvýšení životního minima. Pokud klienti využijí při dokládání online způsob prostřednictvím Klientské zóny Jenda, vyhnou se tak možným frontám na pobočkách, kde může být v tomto období vyšší zájem o asistované podání,“ doplňuje ředitel Odboru nepojistných sociálních dávek ÚP ČR Marek Maleňák.

Elektronické podání prostřednictvím klientské zóny Jenda je nejrychlejším způsobem vyřízení žádosti i dokládání potřebných skutečností. Klienti proto nemusí navštěvovat pracoviště úřadu práce, navíc stav svého podání mohou sledovat online.

Podrobné informace o podmínkách nároku, potřebných dokladech i způsobech podání jsou k dispozici na webových stránkách Úřadu práce ČR. Videonávody najdete na odkazu [Klientská zóna Jenda – návody – YouTube](#).



Ministerstvo
práce a sociálních věcí

Kontakt pro média:

Jaroslava Balleková
tisková mluvčí Úřadu práce ČR
T: +420 950 180 712
E: jaroslava.ballekova@up.gov.cz

Novinářské dotazy prosím nadále zasílejte na sdílenou adresu PR oddělení Úřadu práce ČR
na e-mail tiskove@up.gov.cz.

